



QUIN ÉS EL NOSTRE PAPER COM A FAMÍLIES?

**5 Passos importants per
l'acompanyament.**



Escoltar i observar



No jutjar ni invalidar



No crear expectatives



Respectar el ritme



Crear un entorn segur i informat



Escoltar i observar



Escoltar a la persona, quan expressi el que sent i el que necessita.

Observa les pistes, segons l'edat i la seva manera de comunicar-se, seran diferents.

Es poden traduir en el rol que escull a l'hora de jugar, en preguntes o en el canvi de la seva expressió de gènere.

Es bàsic que les famílies ens alliberem dels prejudicis interioritzats.



No jutjar ni invalidar



Deixem que la persona s'expressi lliurement.

Tant en els jocs, en els gustos, la vestimenta i la expressió dels seus sentiments, formes que la societat enten com a "no normatives".

Els jocs o la manera de vestir, no defineix la identitat d'una persona, cal desempallegar-se dels estereotips.



No crear expectatives



Cal esperar a que la persona ens expressi les seves necessitats, que poden variar en el temps i només ella ens podrà dir qui és.

Les famílies ja ens hem creat unes expectatives amb el naixement de la nostra criatura, és essencial no tornar a crear-se de noves segons la identitat de la mateixa.



Respectar el ritme



Cada criatura marca el seu ritme, segons les seves necessitats, l'entorn i la resposta que pot percebre de les persones properes.

El nostre paper haurà de ser el d'acompanyar al costat, no forçar situacions ni frenar-les, facilitant i explicant, totes les opcions perquè la persona es senti acompanyada.



Crear un entorn segur i informat



És molt important que com a família oferim un entorn segur, de confiança, de respecte, on la persona es pugui expressar i comunicar lliurement, un entorn on ningú posi en dubte la seva identitat ni s'actui amb adultcentrisme.

Donar la informació real, no sesgada, a totes les preguntes que puguin sorgir.

Les famílies podem tenir pors, per això és important buscar informació i referents que ens ajudin a deconstruir-nos per un acompanyament respectuós.



Tens dubtes?

Contactar amb nosaltres



info@veustrans.org

**VEUS
TRANS***